

Espace Tivoli

au 2 bis, rue Tivoli, près de la Biocoop de Saint Girons - 06 56 86 61 63 / 07 82 46 02 29
espacetivoli09@gmail.com <http://espacetivoli.jimdo.com>

Écllosion de Printemps

Pour le printemps, l'Espace Tivoli ouvre grand ses portes ! Divers formateurs proposent en week-end des ateliers plus inspirants les uns que les autres.

L'Espace accueille également le film d'un réalisateur de St Girons, Michael Gence, qui est parti, caméra à la main, à la rencontre de ses origines. Quête identitaire qui va croiser les chemins de l'histoire de France. « Rassin Monmon, Papa. Tome 1: Ce passé qui ne passe pas! » est un film en français et créole réunionnais de 82mn, qui poursuivra sa route jusqu'en Réunion dans les mois à venir...

Pour un avant goût n'hésitez pas à consulter son site internet:
rassinmonmonpapa.jimdo.com

Et sur notre site :

<http://espacetivoli.jimdo.com>
retrouvez toutes les informations utiles pour nous connaître mieux :

La description des disciplines pratiquées dans les ateliers hebdomadaires, leurs horaires, une présentation des formateurs ainsi que leurs contacts.

Les praticiens y ont également leur page, et vous pourrez trouver leurs contacts pour prendre rendez-vous.

Vous pourrez y suivre nos actualités : stages, conférences et événementiels, et retrouver les *Lettres* des mois précédents.

La Lettre

Avril 2016

BodySong

Le cours de BodySong a lieu tous les **jeudis de 12h15-13h45**.

Sheila Zangar (07 81 07 69 02) propose aussi des séances individuelles les jeudis après-midi, et chez elle (Fabas) tous les autres jours, ou par téléphone.

Mais qu'est-ce que cette technique, en quelques mots ?

Le BodySong s'intéresse au rôle des émotions dans l'esprit-corps, et comment chaque émotion est liée à une croyance.

Nous avons tous des croyances qui sont conscientes, mais beaucoup d'autres qui sont hors conscience. Quand nous parlons, sans nous en rendre compte, nous révélons ces croyances. En étant à l'écoute, et à l'aide d'un test musculaire similaire à celui de la kinésiologie, on peut confirmer la réalité subjective d'une personne - c'est à dire, ses croyances cachées et ses émotions refoulées. Ce test musculaire marche parce que toutes les informations de toutes nos vies sont stockées dans nos cellules.

Lorsque l'émotion-croyance est identifiée, on peut simplement la faire vibrer dans son corps, et ainsi débloquer ce qui est refoulé. On agit ainsi au niveau subtil, mais aussi au niveau du cerveau limbique.

Pendant le cours de BodySong on apprend comment être à l'écoute de son soi intérieur. On y apprend le test musculaire avec les autres et avec soi-même, en restant neutre, intuitif, et créatif. On apprend à être à l'aise avec ses émotions, une par une, et avec les émotions des autres. On apprend aussi la vibration de groupes d'émotions, et comment chaque groupe est lié aux méridiens.

Quand tout est en alignement vibratoire à l'intérieur de notre corps, on ressent la paix, la joie, l'amour, la gratitude - la belle chanson de notre esprit-corps - le BodySong.

Le parcours professionnel de Sheila Zangar

Après un « Masters in Social Work » (clinique) obtenu aux USA en 1990 et une spécialisation en « Thérapie Brève Visant la Solution », Sheila a travaillé pendant plus de 20 ans aux USA avec divers publics : addiction, enfants et adultes traumatisés, etc. Elle a pratiqué l'Hypnose Ericksonienne, la Thérapie Systémique de la Famille Interne, l'EMDR, l'EFT, et les Soins Reconnectifs.

C'est en 2000, qu'elle se forme dans la « Technique Neuro Emotionnelle » qui est la base de son approche actuelle. S'inspirant des recherches scientifiques récentes qui valident l'importance des émotions dans le développement humain et la plasticité du cerveau, elle crée un nouveau paradigme sur les émotions. Elle intègre toutes ses connaissances, pour travailler avec joie, compassion, précision, et efficacité avec chaque personne.

Le Week-end et pendant les vacances l'Espace Tivoli accueille stages et conférences

Ateliers par Agathe Mainguy, psycho-énergéticienne

06 67 50 25 97 chatibulle@gmail.com agathemainguy.github.io

Atelier découverte: le Senti Énergétique:

Vendredi 15 Avril à 20h - gratuit

Pour augmenter votre énergie (taux vibratoire), développer votre 6^e sens, apprendre à sentir l'énergie.

Durant cet atelier découverte nous verrons comment développer ce sens inné et précieux, mais trop peu sollicité car trop bafoué par l'éducation et la culture.

Nous aborderons les 3 corps: physique, émotionnel et mental. Nous verrons comment stopper les fuites d'énergie et comment bien se nourrir sur les 3 plans.

Nous ferons des tests concrets et ludiques sur votre "bulle", votre aura, pour découvrir qu'est-ce qui l'augmente et qu'est-ce qui la diminue.

Conférence atelier: Le cycle lunaire -exploration des féminins-

Vendredi 22 Avril à 20h - 7€

Pareil à la lune, notre cycle menstruel se découpe en 4 phases. Ces phases sont régies par 4 archétypes: la *Sorcière*, la *Vierge*, la *Déesse Mère* et l'*Enchanteresse*. Venez découvrir quelles sont leurs qualités, leurs besoins, leurs complémentarités et leurs ombres.

Cet enseignement nous rapporte toute la sagesse ancestrale liée aux cycles lunaires afin de savoir prendre soin de soi à travers les différentes phases que le corps vit pendant les règles, l'ovulation et les 2 périodes entre. Une connaissance essentielle et précieuse, y compris pour les femmes ménopausées.

Journée corps et voix

Dimanche 3 avril 10h-17h:

Sous forme d'exercices ludiques, seul, en binôme ou en groupe, nous vous proposons, à travers la voix, le corps en mouvement, l'espace, la relation avec l'autre, le ressenti, à venir vivre et partager toutes ces expériences.

Martine Genibrel

D.E. Danse contemporaine - Formation Pilates.

martinegenibrel@orange.fr tél 06 03 60 04 10

Anne-Sohie Masson

Chanteuse - Formation royarthéâtre

annesohiemasson@yahoo.fr Tél 06 14 75 97 05

tarif: 40 € par personne

pique-nique (léger!) à prévoir

Initiation Masso-relaxation

Samedi 21 mai 14h-17h30:

Initiation à une technique de masso relaxation, à l'huile, sur table.

Avec Audrey Marcès, relaxologue

audreymarces@gmail.com Tél 06.56.86.61.63

inscription par mail du 10 avril au 12 mai

tarif : 25€ adhérent / 30€

Au programme :

2 avril 19h30: projection
du film *Rassine Monmon Papa*

3 avril 10h-17h: atelier
Corps et Voix

15 avril 20h: initiation
au Senti Énergétique

19 avril 17h -19h: atelier *Tipi*

22 avril 20h: conférence-atelier
sur le Cycle Lunaire

21 mai 14h-17h30: initiation
Masso-relaxation

22 Mai 9h30-17h: atelier
autour d'un Mythe: "Barbe-Bleue"

Atelier *Tipi* : le Mardi 19 Avril à 17h en anglais, 19h en français

Cet atelier gratuit fait suite à une première conférence à l'Espace Tivoli en Février, et est réservé aux personnes ayant suivi celle-ci. Il a pour objet le partage de nos impressions suite à la pratique de la méthode *Tipi*, basée sur « ... une capacité naturelle que nous avons tous, petits et grands, à nous libérer définitivement de nos peurs, de nos blocages, de nos émotions inadaptées et encombrantes.... »

<http://tipi.pro/accueil/>

Participation gratuite

Marie Pommier : 06 58 02 72 83 universdedouceur@gmail.com

Psychologue ; Praticienne certifiée *Tipi*,

Formatrice *Tipi* pour les petits ; Formatrice *Tipi* Direct

Atelier autour d'un Mythe : Dimanche 22 mai de 9h30 à 17h

Véhiculés par la tradition orale, les contes évoquent presque toujours un parcours initiatique. Nous sommes concernés par ces récits parce qu'ils sont une bonne représentation de nos processus évolutifs.

En saisissant le sens nous permet de faire la similitude avec nos fonctionnements.

Nous proposons pendant cette journée un travail approfondi autour du conte "Barbe-Bleue" par une approche corporelle et en décryptant la lecture symbolique du récit.

Journée animée par Christine Rey; conteuse comédienne 06 13 60 23 08

et Marie Chandelon; analyste jungienne et conteuse 06 88 41 66 28

Inscription à l'avance (16 personnes max)

Tarif : 50€ / couple: 80€ (que l'argent ne soit pas un frein, parlons en)